

# THAY VÀ GIẶT TÃ CHO CON.



Hầu hết các bà mẹ thường thay đổi tã cho em bé khi thấy tã của em bị ướt hoặc có bạn có thói quen thay tã cho em trước hoặc sau khi bú hay trước khi

cho em vào giường. Lúc nào mẹ cũng bận bịu với em. Cũng có em lắm khi tã đã ướt cả mà em vẫn cứ ngủ ngon lành không cần phải bận tâm nhưng có em lại rất nhạy và khó chịu mỗi khi tã bị ướt là em đã ngo ngoáy và bắt đầu khóc. Nếu em có đủ đồ ấm bao bọc quanh em thì cái tã ướt vẫn không làm em bị lạnh. Nhưng nếu tã ướt mà để trần như thế và em không có gì ủ ấm không khí sẽ làm áo quần ướt bốc hơi và em sẽ bị lạnh.

Có lẽ hầu hết các bạn có em bé rồi, đều biết cách thay tã cho em. Tuy nhiên, Thảo nhớ có một lần thầy mình nói với các sản phụ rằng: “Các bà nhớ chú ý khi các cô tắm và thay áo thay tã cho con mình nhé, các bà cũng phải học đây vì tôi biết chắc là có bà sinh đến mười đứa con rồi mà vẫn chưa biết quần tã cho con”. Vừa nói thầy vừa quần tã cho một trẻ sơ sinh một cách gọn gàng tài tình như một bà mẹ có rất nhiều con và rất nhiều kinh nghiệm. Năm đó thầy vừa bốn mươi lăm tuổi và chưa lập gia đình bao giờ.

Bây giờ Thảo trở lại với các bạn để thay tã cho em chứ nếu nói mãi về thầy, mình sẽ đi lạc về một bệnh viện xa xôi nào đó ở bên trời Việt Nam mất.

Sau đây xin được góp nhặt một vài hình ảnh về cách thay đổi tã cho em bé:

1 - Trước tiên bạn rửa tay sạch. Soạn sẵn các thứ cần dùng: tã sạch, bông gòn, “lotion” dùng để lau cho em.

2 - Lôi hết tã ướt và bị dơ vì phân “su” ra, rồi cho vào một cái “xô” có nắp, có chứa nước xà phòng để tránh vi trùng khỏi sinh sôi nảy nở.

3 - Lau hết phần ướt xung quanh mông đít của em và phân “su” dính chặt ở da của em nếu có, lau nhẹ nhàng để khỏi làm xây xát phần da của em.



4 - Xịt một loại “lotion” vào một miếng gòn.

5 - Dùng miếng gòn đó lau nhẹ vào phần mông được bao phủ bởi tã, đặc biệt những chỗ có nếp gấp của da.

6 - Bạn thay tã cho em không cần phải rửa vì chất “lotion” sẽ làm cho phân “su” tróc ra dễ dàng và em lúc nào cũng sạch.

7 - Thay cho em một cái tã sạch khác. Nếu bạn dùng tã thường và phải dùng kim găm để gìm tã lại bạn phải dùng loại gìm có khóa để giữ sự an toàn cho em.

8 - Bạn nhớ rửa tay sạch sau khi thay tã cho em để tránh cho bạn và cả cho em sự nhiễm trùng trở lại vì các vi khuẩn có sẵn trong các chất bài tiết.

Sau đây là cách bạn ngâm và giặt tã cho em:

1 - Mỗi buổi sáng bạn rửa soạn một xô nước sạch có xà phòng, xô đủ rộng để chứa đủ số tã dùng trong ngày.



2 - Tã đó phải được ngâm trong nước có xà phòng ít nhất là hai tiếng đồng hồ trước khi bạn đem đi giặt.

3 - Mỗi lần cho thêm một tã dơ vào xô, bạn nhớ nhồi tã nhiều lần để nước xà phòng ngấm đều vào tã.

Tất cả tã dơ được ngâm trong xô nước xà phòng có nắp đậy và đặt ở trong phòng tắm hoặc nhà vệ sinh.

Khi bạn có thời gian để giặt tã cho em bạn sẽ đem ra giặt một lần để tiết kiệm thời giờ. Dùng loại xà phòng nhẹ để giặt tã cho em, bạn có thể giặt bằng máy giặt hoặc bằng tay tùy ý bạn. Bạn nhớ xả cho thật sạch xà phòng (2, 3 hoặc 4 lần nếu cần) vì da em bé còn non nếu xà phòng còn giữ lại trong tã có thể có ảnh hưởng đến da của em bé.

Trường hợp em bé hăm ở vùng quần tã, thì sau khi giặt và xả bạn nên nấu tất cả tã của em, nếu không bạn nên cho vào nước xả lần cuối cùng một dung dịch thuốc sát trùng để tiêu diệt loại vi khuẩn gây sự hăm lở ở da của em. Sau khi giặt và xả sạch bạn đem phơi ở chỗ có nắng. Ánh nắng mặt trời cũng giúp rất nhiều trong việc tiêu diệt vi khuẩn của bệnh hăm lở da em bé.

Dã-Thảo -1984

