

TAI NẠN LÀM TRẺ NGHỆT VÀ NGỘT THỞ.

Những tai nạn thường xảy ra cho trẻ em hàng ngày và hậu quả của tai nạn đôi khi không thể lường được, lắm khi đưa trẻ đến những cái chết vô cùng tội nghiệp.

Sau đây Thảo sẽ lần lượt trình bày những tai nạn có thể xảy ra cho trẻ mà bạn có thể tránh được khi bạn đã đề phòng.

Đối với trẻ nhỏ tai nạn bị nghẹt thở và ngộp thở rất thường hay xảy ra nếu bạn để em một mình với một vật gì nguy hiểm cho em.

Làm Thế Nào Để Tránh Tai Nạn?

Bạn để ý đến những bao bì, bằng Nylon, những bao này có thể làm em ngạt thở nếu em trùm qua đầu em. Nếu bạn để con ngủ bằng túi ngủ (sleeping bag) nên cẩn thận vì em bé có thể ngó ngoáy và tụt vào sâu trong túi ngủ. Nếu cần bạn nên cuộn tròn một khăn lông bỏ vào đáy túi ngủ.

Một cái núm vú giả dùng để dỗ giấc ngủ cho em hoặc để em chờ đợi trong khi mẹ đang pha sữa. Nếu bạn cột nó bằng một sợi dây dài và tròng vào cổ em, sợi dây có thể tự xoay và siết cổ em. Nếu con bạn cần núm vú giả để ngủ bạn nên cột núm vú với một sợi dây vải ngắn và ghim vào áo em với một cây kim băng (safety pin).

Đừng bao giờ để em một mình khi em bú bình. Em bé bị bỏ một mình với bình sữa dốc ngược có thể bị sặc và gây ra nghẹt thở.

Bạn cũng nên lưu ý đến những áo khoát ngoài của em bằng nylon có lỗ hở với một sợi dây hoặc “ribbon” luồn quanh cổ áo. Những lỗ mắt áo có thể bị vướng vào móc hoặc một cái nút nào đó ở xe đẩy hoặc ở nôi của em và kéo mạnh chặc quanh cổ em bé.

Khi em bé học cầm nắm các đồ vật, em thường bỏ vào miệng bất cứ vật gì mà em nắm được. Vì thế cho nên em cũng có thể bị nghẹt thở dễ dàng bởi những vật nhỏ gây ra tai nạn như: nút, đồng tiền nhỏ hoặc những đồ chơi cùng những mảnh nhỏ của đồ chơi bị tách rời ra từng phần. Bạn cũng đừng cho trẻ nhỏ ăn đậu phụng hạt, đây cũng là nguyên nhân rất thường của trẻ bị nghẹn đường hô hấp vì đậu phụng. Cũng không nên đưa cho



em một khúc cà rốt để em gặm cho khỏi khóc vì khúc cà rốt nhỏ cũng không khác gì các vật đã kể trên.

Bạn phải làm gì để cấp cứu nếu một em bé bị nghẹt thở vì các vật làm nghẽn đường hô hấp.

- Dùng mắt thì giờ để cố lấy vật nghẽn ra bằng ngón tay của mình, trừ khi bạn thấy vật nghẽn dễ dàng. Thường thường vật nghẽn ở quá xa và quá trơn trượt.
- Đốc ngược em bé và giữ chặt hai chân của em. Vỗ mạnh vào lưng em chỗ giữa hai bờ vai, nếu không thấy kết quả làm lại lần nữa.
- Nếu sau năm sáu lần vỗ vào lưng em như thế mà không có kết quả bạn dùng phương pháp bóp mạnh, ngắn, đều như nhịp thở vào hai bên ngực của em, phương pháp này cũng có thể làm vật nghẽn rời khỏi đường hô hấp của em.



Bạn Làm Gì Khi Em Bị Ngột Thở?

- 1- Vứt bỏ nhanh chóng những đồ vật làm em bị ngột thở
- 2- Nếu em bé ngưng thở bạn phải dùng phương pháp hô hấp nhân tạo “mouth to mouth”
 - a) Lau sạch miệng em bé nếu em có bị ối sữa, để đầu em ngửa về phía sau với một tay và tay kia đẩy hàm em về phía trên. Tư thế này khiến cho lưỡi em rời khỏi phía sau và không lấp đường hô hấp.
 - b) Một tay bóp mũi em lại, người cấp cứu đặt miệng mình bao phủ miệng em bé và thổi nhẹ nhàng. Bạn có thể thấy ngực em bé phồng lên khi bạn thổi.
 - c) Rời miệng mình khỏi miệng em bé và để cho không khí thoát ra khỏi lồng ngực em.
 - d) Lập đi lập lại khoảng 15 lần trong một phút cho đến khi em bé bắt đầu thở.
 - e) Sau đó bạn để em nằm trong tư thế “hồi sinh” (recovery).



f) (Bạn lưu ý: đối với trẻ sơ sinh hoặc còn quá nhỏ bạn có thể thổi vào miệng và mũi em cùng một lúc. Một tay bạn nâng dưới đầu em và tay kia bạn giữ cằm em kéo xuống cho miệng em há ra)

Trong trường hợp em bé đã thở được nhưng vẫn còn mê man bạn không nên cho em nằm ngửa vì lưỡi em có thể che đường hô hấp, hoặc trong lúc mê man em bị ói mửa, cũng có thể làm em nghẹt thở. Vì thế cho nên sau khi em thở được bạn để em nằm trong tư thế “hồi sinh” là cần thiết.

Dã-Thảo Quế Trần
October 1984

Đây là những thức ăn không thích hợp cho trẻ vì có thể làm trẻ bị mắc nghẹn và ngột thở



Tư thế “hồi sinh”

Tư thế “hồi sinh”



Những hình ảnh trên trang này được đưa xuống từ Internet ngày 08/02/2016.

