

Rối Loạn Về Hô Hấp Của Trẻ Sơ Sinh.

* Nhảy mũi: Trẻ sơ sinh thường nhảy mũi luôn, nhảy mũi không có nghĩa là dấu hiệu trẻ bị cảm nặng, trừ khi nào trẻ bắt đầu bị chảy mũi nước. Nhảy mũi thường là nguyên nhân do bụi và những niêm mạc khô đông lại ở trong mũi khiến em nhảy mũi vì bị nhột nếu những mũi khô làm em khó thở bạn có thể làm mềm bằng cách lấy gòn thấm nước hoặc tắm quần gòn rồi thấm nước và làm mềm chất niêm mạc khô rồi lấy ra làm thật nhanh cố tránh làm trẻ nổi giận.

*Thở yếu: Các bà mẹ có con đau thường hay lo lắng cho trẻ khi thấy trẻ thở yếu, đôi khi rất nhẹ, lắng khi quá nhẹ khiến ta không thể nghe hoặc thấy được. Đôi khi mẹ cũng có thể nghe trẻ ‘ngáy’ nho nhỏ khi em đang ngủ điều đó khiến mẹ lo lắng nữa. Tuy vậy cả hai việc thở yếu và ngáy của trẻ sơ sinh cũng đều bình thường cả.

*Trẻ ngáy thường xuyên trong giấc ngủ: Trường hợp này chỉ thấy ở một số trẻ sơ sinh. Trường hợp thường hay thấy là tiếng ngáy phát ra ở phía sau mũi của trẻ. Điều đó chứng tỏ là trẻ có lớn đôi chút (trừ trường hợp trẻ thức mà mẹ vẫn nghe trong hơi thở của trẻ như có tiếng ngáy).

*Trẻ thở ‘ồn ào’ như vậy thường là do nguyên nhân ở thanh quản. Phần lưỡi gà (cấu tạo ở phía trên thanh quản dùng để đẩy khí quản khi nuốt thức ăn) quá mềm ở một vài trẻ sơ sinh do đó có thể bị hút vào và tạo nên tiếng rung.

*Tiếng ‘ồn ào’ càng tăng khi trẻ thở vào. Âm thanh nghe đôi khi tưởng như trẻ có thể bị ngộp thở nhưng thật ra trẻ vẫn có thể tiếp tục thở như thế thoải mái. Không có một sự trị liệu nào hữu hiệu trong trường hợp này cả. Khi trẻ lớn tự nhiên sẽ hết.

Trong trường hợp nặng hơn, đặc biệt ở các trẻ đã lớn hoặc trẻ ở tuổi vị thành niên thì đó là trường hợp khác biệt, có thể đưa đến tình trạng khó thở thật sự, suyễn, hoặc một sự nhiễm trùng nào đó. Bệnh nhân phải được đưa đến bác sĩ trị liệu.

Nói tóm lại, trong trường hợp bạn thấy trẻ thở ‘ồn ào’ như vậy đâu là thường xuyên hay không, bạn cũng nên cho em đi bác sĩ để khám hầu tìm ra nguyên nhân và kịp thời trị liệu cho em.

*Thở ngắt từng cơn: Có một số trẻ sơ sinh thường nổi giận khi khóc và giữ hơi thở thật lâu đôi khi làm cho trẻ xanh tím. Mới thoát đầu xảy ra như thế thường làm cho cha mẹ em hoảng sợ. Điều này không có gì đáng ngại lắm ngoài một việc đưa trẻ hay có tính nóng giận, thường thấy ở những trẻ ít vui vẻ suốt ngày. Tuy nhiên điều đó cũng nên cho bác sĩ hay đề trong lần khám sau bác sĩ có thể giám định em bé có hoàn toàn khoẻ mạnh hay không? Cũng không cần phải làm gì cả - nếu bạn có thể để em khóc được thì cứ để còn không thì ẵm em dậy. Tuy nhiên bạn phải coi chừng nếu không em trở thành ‘hư’ và cứ đòi ẵm hoài thì lúc đó bạn lại đâm ra bực mình.

Một vài rối loạn chung về thần kinh hệ của trẻ.

*Trẻ hay bị giật mình: Trẻ sơ sinh thường hay giật mình vì những tiếng động mạnh và thay đổi thể nằm trong khi ngủ. Đó là những trẻ có bộ thần kinh dễ bị kích thích hơn những trẻ khác. Khi bạn đặt em nằm trên mặt phẳng cứng em hầu như lúc nào cũng cựa cựa tay chân và bạn gần như lúc nào cũng phải ru em một chút trước khi đặt em nằm xuống và sự di động nhỏ này cũng đủ để em giật mình thức giấc và khóc một cách sợ hãi. Em có thể ghét những buổi tắm vì em bị giữ không chặt trong tay của mẹ. Em lúc nào cũng muốn quấn thật chặt và di chuyển thật nhẹ nhàng. Em sẽ vượt qua tình trạng này khi em lớn hơn. Tuy nhiên bạn cũng nên nhắc đến vấn đề này với bác sĩ của em để em được khám nghiệm và chắc chắn là em được bình thường.

*Trẻ em hường bị run: Có đôi khi trẻ em bị run rẩy, nhất là trong những tháng đầu tiên. Cằm run đánh cạp trông thấy và tay chân rung động, nhất là khi em bị cởi hết áo. Sự run rẩy này không có gì đáng lo lắng lắm. Đó là dấu hiệu ca thần kinh em còn non nớt. Tình trạng này sẽ hết khi trẻ lớn hơn.

Ngoài ra những đứa trẻ lớn hơn trẻ sơ sinh thỉnh thoảng lại có những tật lạ là lắc đầu, đập đầu. Thật là khó khăn cho các bà mẹ có các em có thói quen như thế. Em hầu như không thấy đau gì cả nhưng mẹ thì thấy xót và lo lắng quá. Em đập đầu em vào nôi, em lăn từ bên này qua bên kia, còn nữa, em chống hai tay và đầu gối rồi nhíp nhàng em lắc đầu và người em. Mẹ chẳng biết em muốn gì, nhưng sau đó em có thể ngủ yên lành. Trong những trường hợp như thế, mẹ có thể bao quanh nôi em bằng các loại vải mềm để tránh làm tổn thương đầu em. Và trong bất cứ trường hợp nào mẹ cũng không nên la mắng em hoặc cố gắng sửa đổi em vì tất cả đều chỉ làm cho tinh thần em càng căng thẳng hơn.

