

# Khám Phụ Khoa

Vấn đề đặc biệt có liên quan đến sức khỏe của người đàn bà bên cạnh vấn đề sinh đẻ đó là việc khám phụ khoa cho người đàn bà. Một bác sĩ sản khoa cũng là một bác sĩ phụ khoa và ngược lại. Tuy nhiên về phương diện y khoa, phụ khoa chỉ đặc biệt chú ý đến cơ quan sinh dục của người đàn bà và các tế bào có liên hệ, ngoài ra rất có ít liên quan đến sản khoa.

Lý do để người đàn bà phải đến thăm bác sĩ hết sức giản dị: ngừa bệnh và trị bệnh.

Khi bạn đến thăm bác sĩ lần đầu tiên, thời gian thường rộng rãi cho bạn nhất để bạn có thể kể rõ về tình trạng sức khỏe của bạn liên quan đến cơ quan bạn muốn khám. Đồng thời bạn cũng nên soạn những câu hỏi mà bạn muốn hỏi bác sĩ, muốn khỏi quên bạn nên viết tất cả ra một miếng giấy.

Trước tiên bác sĩ sẽ hỏi về gia đình của bạn, các bệnh mà bạn có thể bị mắc phải, chu trình kinh nguyệt cùng những rối loạn, các lần mang thai và sinh đẻ vừa qua v.v.. Bác sĩ cũng sẽ ghi xuống tất cả những bệnh mà trong thời kỳ ấu thơ mà bạn mắc phải, các phản ứng, dị ứng về thuốc và thức ăn, các cơn đau trầm trọng, bạn có bị mổ xẻ gì không? Cha mẹ có ai mắc bệnh tiểu đường hoặc huyết áp cao, bệnh tâm thần v.v..? Đã có lần nào bạn bị bệnh ở các bộ phận sinh dục hay chưa? Đồng thời bạn cũng được hỏi về các loại thuốc ngừa thai mà bạn đã dùng. Có một vài loại thuốc, đặc biệt là thuốc trụ sinh, có thể là nguyên nhân gây ra các nhiễm trùng ở bộ phận sinh dục, vì thế cho nên bạn cũng nên khai với bác sĩ các loại thuốc mà bạn đã uống mặc dù các loại thuốc đó đôi khi không có ảnh hưởng gì đối với tình trạng sức khỏe của cơ quan sinh dục của bạn. Bạn nhớ là phải kể cho bác sĩ nghe hết tất cả, không có gì phải e thẹn che giấu (trường hợp bị những bệnh như huyết trắng, bị nấm, giang mai v.v..)

Bên cạnh những điều hỏi thăm căn bản đó bác sĩ thường có thể hỏi nếu bạn có những vấn đề gì cần phải hỏi ý kiến của bác sĩ không? Nếu bạn có một đời sống tình dục khó khăn bạn cũng có thể hỏi ý kiến bác sĩ.

Bạn sẽ được thử nước tiểu, đó là điều trước tiên phải

làm, bạn sẽ lấy nước tiểu vào một lọ nhỏ để làm mẫu nghiệm, đồng thời sự tiểu tiện trước khi lên bàn khám giúp cho sự khám nghiệm được dễ dàng hơn vì với một cái bàng quang căng tròn bác sĩ sẽ khó xem dò tử cung và buồng trứng của bạn. Bạn sẽ được đưa lên nằm trên bàn khám nghiệm trong tư thế như bạn đi khám thai vậy. Bác sĩ sẽ khám ngoài rồi khám trong cho bạn. Tất cả những khó chịu ở bộ phận sinh dục như: ngứa, bị ra huyết trắng và có mùi hôi v..v..Nếu mắc phải bạn phải nhớ và nói cho bác sĩ biết.

Có ba trường hợp nhiễm trùng sau đây: bị nấm, bị vi khuẩn và tricomonas. Trường hợp bị tricomonas thường bị truyền bệnh do sự giao hợp mà ra, do đó người chồng cũng phải được khám nghiệm và trị liệu giống như bạn vậy. Nếu không bạn trị bệnh hết rồi người chồng vẫn truyền sang cho bạn trở lại.

Bác sĩ sẽ phối hợp hai sự khám trong và khám ngoài để khám tử cung và buồng trứng cho bạn. Sự khám phối hợp này có thể gây đau chút ít cho bạn khiến bạn thấy khó chịu, tuy nhiên không có gì đáng lo ngại. Để khám rõ ràng hơn bác sĩ sẽ dùng mỏ vịt xem cổ tử cung, các túi cùng và vách âm đạo, tìm những triệu chứng bất thường và những dấu hiệu cho biết cần phải được khám nghiệm xa hơn và phải được trị liệu.

Sau đó bạn được ngồi dậy để khám ngực. Bạn sẽ học cách khám, qua bác sĩ của bạn, để tìm thấy những sự thay đổi của núm vú sau mỗi kỳ kinh nguyệt, giúp mình tự tìm thấy tế bào khác lạ xuất hiện ở núm vú của bạn.

Đôi khi người đàn bà tỏ ra e ngại khi phải khám phụ khoa với một nam bác sĩ. Thảo khuyên bạn không nên e ngại gì cả vì trong khi khám như vậy bác sĩ chỉ luôn luôn lưu ý đến tình trạng sức khỏe của bạn mà thôi. Khi tìm được một bác sĩ phụ khoa giỏi và tận tâm bạn sẽ không nghĩ tới vấn đề cần một bác sĩ nam hay nữ khám cho bạn.

Dã-Thảo  
22/01/1985

