

BỆNH CỦA MẮT VÀ MIỆNG.

Đẹn

Bệnh gây ra do một loại nấm, thường hay thấy mọc ở trong miệng trẻ con, trông giống như những đốm sữa lấm chấm trên khắp mặt lưỡi, ở vòm khẩu cái và ở trên lợi của răng. Những chấm trắng dính chắc và bản không thể lau đi dễ dàng như ta lau đi một váng sữa mỏng. Nếu bạn lấy một miếng vải thưa và cố lau thật mạnh cho tróc lớp vảy trắng đó ra bạn sẽ thấy lớp niêm mạc ở dưới chảy máu và gần như bị sưng đỏ. Bệnh thường làm cho em cảm thấy khó chịu vì miệng em bị đau rát, bạn sẽ nhận thấy điều đó mỗi khi bạn cho em bú. Vì thế cho nên khi em tỏ vẻ đau đớn hoặc khó chịu khi bú bạn nên thử nhìn vào miệng em để tìm xem em có bị đẹn làm phiền em không. Miệng trẻ bị đẹn thường dễ bị nhiễm trùng nếu các núm vú của bình sữa không giữ sạch và nấu kỹ, tuy nhiên với trẻ được giữ gìn cẩn thận vẫn mắc bệnh như thường. Nếu bạn nghi ngờ em bé bị đẹn, bạn nên đưa em đến thăm Bác sĩ để kịp thời trị liệu.



Nên cho em uống nước đun sôi để nguội sau mỗi bữa bú. Rửa miệng và lau hết sữa nằm còn lại để loại nấm sinh ra đẹn khỏi sinh sôi nảy nở.

Khi bạn nhìn vào miệng em, bạn nhớ đừng nhầm lẫn màu sắc của một cái lợi khi sắp sửa mọc răng, phần lợi ở chỗ răng sắp mọc bao giờ màu sắc cũng nhạt hơn và đôi khi cũng làm mẹ nhầm lẫn.

Có đôi khi lợi em bé cũng xuất hiện những chấm trắng trên bề mặt của lợi răng, làm bạn nhầm tưởng đó là răng mới lú ra nhưng không phải vì nó quá trơn và không gây nên âm thanh va chạm vào muống khi bạn cho em ăn hoặc uống, tuy nhiên vài chấm trắng này không gây sự khó chịu cho em và thường biến mất sau đó.

Đỏ Mắt.

Nhiều em bé sau khi sinh vài ngày mắt bị sưng đỏ. Sự kiện này xảy ra có thể do ảnh hưởng của thuốc dùng để nhỏ mắt sau khi sinh để tránh sự nhiễm trùng. Nếu sau đó một thời gian khá lâu hơn mà mắt em vẫn còn sưng đỏ, đặc biệt nếu phần trắng của mắt em có chấm đỏ hoặc có màu hồng, thì đó là đã có sự nhiễm trùng ở mắt và bạn nên mời Bác sĩ cho em ngay.

Có một loại đỏ mắt nhẹ, nhưng thường hay xảy ra cho em bé trong những tháng đầu tiên, và các em thường chỉ bị đau có một con mắt. Nước mắt ở mắt bị đau cứ thường chảy ra luôn, đặc biệt trong mùa gió nhiều. Nhử đóng lại ở khoé mắt và chung quanh mí mắt, sự kiện này thường làm cho hai mí mắt em dính lại với nhau khi em vừa thức giấc, đó là do sự bết tắc ở tuyến nước mắt. Tuyến nước mắt khởi đầu đi từ bờ khoé mắt hướng vào mũi rồi đi xuống bờ của hồ mắt rồi vào hốc mũi. Khi tuyến này bị nghẽn, nước mắt không lưu thông nhanh chóng khi nước mắt được tạo thành do đó chảy ngược vào mắt và ra ngoài. Mí mắt dần dần bị nhiễm trùng vì mắt không giữ đủ sạch được vì nước mắt cứ tiếp tục chảy ra. Bác sĩ sẽ nhìn vào trạng thái của mắt em mà chẩn bệnh.



Trước tiên phải nhận thức đỏ mắt là chuyện thường xảy ra, không trầm trọng và cũng không làm tổn thương cho mắt em. Sự đỏ mắt như vậy đôi khi kéo dài cả tháng, rồi tự dung khỏi. Nếu bệnh kéo dài cả năm, bác sĩ có thể thông tuyến nước mắt bằng phương pháp riêng biệt. Khi mí mắt em bị dính lại với nhau bạn có thể làm mềm chất dính bằng cách lấy một miếng gòn vô trùng thấm chất “boric acid” (bạn có thể hỏi mua ở các tiệm thuốc tây). Bác sĩ thỉnh thoảng cũng có khuyên nên xoa bóp ở tuyến nước mắt, nhưng bạn nhớ không nên làm khi không có sự chỉ dẫn của Bác sĩ. Tuyến nước mắt bị nghẽn không phải là nguyên nhân của sự sung đỏ của phần trắng trong mắt em. Nếu mắt có chấm đỏ đó là do một nguyên nhân nào đó và bạn phải cho em thăm Bác sĩ ngay.

Mắt Lé.

Thường thường mắt trẻ có khuynh hướng nhìn vào phía trong hoặc phía ngoài quá độ trong những tháng đầu và hầu hết các trường hợp mắt trẻ sẽ ngay ngắn trở lại khi trẻ lớn hơn. Tuy nhiên nếu mắt trẻ cứ ở trạng thái không đồng đều quá lâu, ngay trong những tháng đầu tiên, hoặc đến tháng thứ ba thì bạn cứ tưởng mắt con mình bị lé trong khi thật sự mắt em hoàn toàn ngay ngắn, đó là do phần da ở giữa hai mắt em rộng hơn ở các trẻ khác. Bạn nhớ đừng treo đồ chơi



ở nôi em ở ngay khoảng giữa của mũi em, bạn có thể treo ở khoảng phần cuối của cánh tay duỗi thẳng của em như thế là an toàn. Khi em bé đang nhìn một vật đang cầm ở tay bao giờ em cũng hướng mắt em vào trong nhiều hơn là ở những trẻ đã lớn vì tay em quá ngắn, mắt em tụ lại một điểm là tự nhiên, do đó bạn phải thay đổi khoảng cách cho em và đừng để mắt em giữ lại hoài ở một vị trí như vậy. Ngoài ra cũng có những trẻ sơ sinh có một bên mắt nhỏ hơn mắt kia vì mí mắt bị kéo xuống nhiều hơn. Trong hầu hết các trường hợp những sự khác thường như vậy sẽ hết dần khi trẻ lớn hơn.

Dã-Thảo

Tháng 07/1984

